

**Allegato "B"**

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO-INVERNO**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Farfalle al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote a Julienne Pane Mela	Pennette al pomodoro Pollo arrosto Insalata mista Pane Mela Golden	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino panata al forno Patate e carote al vapore Pane Mela	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane Clementine	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Clementine
<b>MARTEDI'</b>	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini Bocconcini di pollo in umido Patate lesse e fagiolini Pane Pera	Pipette con la ricotta Polpette al sugo Finocchi Pane Arancia	Riso con spinaci o con verdure di stagione Omelette col formaggio dolce Carote a julienne Pane Pera	Minestra di legumi misti Prosciutto cotto Crocchette di patate Pane Banana	Minestrone di verdura con legumi Sogliola o platessa panata al forno Finocchi Pane Banana
<b>MERCOLEDI'</b>	Malloreddus al ragù di carne Formaggio dolce sardo Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdure Bocconcini vitello in umido Patate al forno Pane Pera	Lasagne Prosciutto cotto Insalata mista Pane Mandarancio	Lumachine e burro parmigiano Frittata di verdure al forno Finocchi Pane Kiwi	Riso al pomodoro Arista di maiale al forno Carote a julienne Pane Mela
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto con la zucca Vitello in umido Finocchi Pane Kaki mela	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Clementine	Fusilli al pomodoro <i>Pollo arrosto</i> Finocchi Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdura Spezzatino di vitello, con patate Pane Mela Fuji	Pastina in brodo di carne Polpette Patate arrosto Pane Arancia
<b>VENERDI'</b>	Minestra di legumi Platessa dorata Patate lesse Pane Banana	Pasta e fagioli (anche frullata) Platessa alla parmigiana Carote a Julienne Pane Kiwi	Minestra di legumi misti Formaggio dolce Patate lesse Pane Nashi o mela	Pennette al pomodoro <i>Platessa</i> al verde o con olio e limone Insalata mista Pane Arancia	Ravioli di ricotta al pomodoro Soufflè d'uovo Insalata mista Pane <i>Yogurt alla frutta</i>

Ogni giorno: frutta, pane, acqua, eventualmente dessert se previsto dal capitolato d'appalto

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA-ESTATE**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Riso con le zucchine Vitello alla pizzaiola Insalata verde Pane Pesca o mela	Pennette al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Anguria o Kiwi	<i>Malloreddus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Pera o albicocca</i>	Fusilli al ragù vegetale Fesa di tacchino ai ferri Insalata verde Pane Kiwi	Riso con carote Fettine di vitello ai ferri Insalata verde Pane Melone o pesca
<b>MARTEDI'</b>	Fusilli al pomodoro fresco Filetti di platessa panata al forno Insalata mista Pane Kiwi o fichi	Minestrone estivo Roast beef Verdure grigliate o al vapore Pane Frutta di stagione (o gelato)	<i>Pennette con le zucchine Polpette al forno Carote a julienne Pane Susine o mela</i>	Riso alle verdure Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane Fragole o pera	Vellutata di zucchine Bocconcini di tacchino con patate Pane Banana
<b>MERCOLEDI'</b>	Minestrone estivo Petto di pollo al limone Carote a Julienne Pane Pera	Riso con olio extravergine d'oliva Frittata di verdure al forno Fagiolini lessi Pane Macedonia di frutta fresca	Lasagne Prosciutto cotto Insalata mista Pane <i>Kiwi</i>	Minestrone estivo Pollo arrosto Patate arrosto Pane Mela	Rigatoni pomodoro fresco Platessa al forno Insalata mista Pane Mela
<b>GIOVEDI'</b>	Conchigliette al tonno al naturale e olio extravergine d'oliva Mozzarella Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Cotoletta alla milanese al forno Crocchette di patate Pane Pera	Riso al pomodoro Pollo arrosto Insalata mista Pane Pesca o uva	Pennette al pesto Prosciutto cotto Fagiolini lessi Pane Macedonia di frutta fresca	Pizza Margherita Frittata di verdure al forno Carote Julienne Pane Anguria o pera
<b>VENERDI'</b>	Vellutata di carote o zucchine Fesa di tacchino ai ferri Insalata mista Pane Melone o albicocche	Farfalle al pesto <i>Platessa panata al forno</i> Insalata mista Pane Pesca o mela	Minestrone estivo Straccetti di vitello in umido Patate al prezzemolo Pane Banana	Farfalle al pomodoro Omelette al formaggio Insalata verde Pane Pera	Pipette con olio extravergine e parmigiano Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca

Ogni giorno: frutta, pane, acqua, eventualmente dessert se previsto dal capitolato d'appalto