

COMUNE DI QUARTU SANT'ELENA
Provincia di Cagliari

SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA NELLE SCUOLE
DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO DEL
COMUNE DI QUARTU SANT'ELENA, ANNI SCOLASTICI 2011/2012 -
2012/2013 - 2013/2014

CALENDARIO INDICATIVO DELLA
STAGIONALITA' - SARDEGNA

CALENDARIO INDICATIVO DELLA STAGIONALITA' – SARDEGNA

PRODOTTI FRUTTICOLO FRESCHI

GENNAIO

Arance, banane, mandarini, mandaranci, mele, pere, kiwi

FEBBRAIO

Arance, banane, mandaranci, mandarini, mele, pere, kiwi,

MARZO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini

APRILE

Banane, mele, pere, arance

MAGGIO

Fragole, banane, pere, albicocche

GIUGNO

Albicocche, ciliegie, fragole, pere, mele, anguria, melone, pesche

LUGLIO

Albicocche, anguria, meloni, susine, pesche, mele

AGOSTO

Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, prugne, uva

SETTEMBRE

Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva

OTTOBRE

Cachi, mandaranci, mele, uva, pere

NOVEMBRE

Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi

DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini, mandaranci, pompelmi, cachi

CALENDARIO INDICATIVO DELLA STAGIONALITA' – SARDEGNA

ORTAGGI E VERDURE FRESCHE

GENNAIO

Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca.

FEBBRAIO

Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, sedano, spinaci, verze, zucca.

MARZO

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci.

APRILE

Carote, cicoria, cipolle, carciofi, lattuga, patate novelle, piselli, sedano, spinaci

MAGGIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine

GIUGNO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

Carote, cetrioli, fagioli, fagiolino, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine

OTTOBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchine

NOVEMBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca

DICEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca